

埼玉県 A 高等学校

○「相手の話を聞く」という動作は、思った以上に自身で意識をすることで、ようやく成立するのだと認識しました。教員という立場上、相手を導いていくことに気をとられており、知らず知らずのうちに生徒の話を上から押しつけてしまっているのかもしれないと感じました。また、集中して話を聞くことによって、体力をかなり削られるようでしたが、その分周りつつながっているような気がして楽しかったです。

○貴重な経験をどうもありがとうございました。"

○普段仕事の話しかしない相手のちょっと深い話を聴けたのが貴重でした。言葉に詰まったり、緊張感もありましたが、途中で話の腰を折られたりせず安心して話すことができました。新任者だけでなく、他の教員ともやってみたいと思いました。

○人の話をいつもよりしっかりと聞くことができました。

○同期や近い年代の人のことを始めて知る機会となり、また自分自身のことを始めて話すこともあり、距離が縮まった感があり、大変ありがたく思っています。

○気兼ねなく思ったことを話すことができ、精神的に安定しました

○研修に参加させていただき、普段真剣に話しあうことのないテーマで語ることを通し、他の皆さんのことを知れて安心するとともに、自身を客観的に見つめるきっかけになりました。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

○多くのことに気づかされる研修でした。強制的にトーキングピースを持っている人以外は話してはいけない環境を作ることで相手の話を集中して聞くことが出来ました。また自分自身も話を整理して話すことの大切さに気付かされました。ありがとうございました。

○トーキングピースを用いて会話をすることで、自然と相手の話を傾聴する姿勢ができ、よい訓練になりました。